明日へ飛躍する企業をサポート ひょうご産業活性化センター通信

JUMP

8
2016
AUG

平成28年7月30日発行

元気企業訪問
テクサジャパン株式会社

ひょうご中小企業技術・経営力評価制度を活用 新事業として製品開発に取り組む

P5 活性化センター・カレンダー
P6 創立50周年記念式典・シンポジウムを開催
P8 支援ネットのひろば
●兵庫県信用保証協会かわら版 兵庫県中小企業融資制度にかかる保証料割引のご案内
●健康アトランダム 肥満症治療から見た生活習慣改善について
P10 成長期待企業のイチオシ！ サンナッツ食品株式会社 ジャイコーン

今月の支援メニュー
ひょうご中小企業技術・経営力評価制度

中小企業の技術力・ノウハウや成長性、経営力等を評価した評価書を発行し、担保に頼らない融資や経営改善を支援する制度

ひょうご産業活性化センターは、中小企業に対して、技術力・将来性を評価し、円滑な資金調達や企業価値のアピールを支援する「ひょうご中小企業技術・経営力評価制度」を設けています。テクサジャパン株式会社は、主力の移動体通信基地建設業に加え、電気やソフトウエア技術を組み合わせた製品開発事業を新たな柱の一つに据えようと挑んでいます。

兵庫県企業庁産業用地のご案内

充実の企業立地支援制度

分譲価格　最大３割引！

兵庫県の地域創生に取り組むため、
新たに「地域創生割引制度（20%、既存の制度と併せて最大 30%）」や
「中小企業支援ゾーン」を設け、企業の皆様の立地を支援します。

淡路津名地区

◇本州と四国を結ぶ交通の要衝、公共岸壁を完備
◇「あわじ環境未来島構想」を淡路島全域で推進
◇明石海峡大橋ETC車料金大幅値下げ（H26.4）

○（新）地域創生割引制度
県外から本社機能を移転する企業等に分譲価格を20%割引

○あわじ環境未来島構想支援割引制度
地域ブランド発展企業などに分譲価格を20%割引（併用は10%）

○（新）公共岸壁等使用料助成制度
生穂地区等の公共岸壁及び埠頭の使用料を助成（1/2）

○（拡）中小企業支援ゾーン制度の拡充
志筑地区全域で県内中小企業に特別価格（12,000円/㎡）で分譲

○地質等事前調査費助成制度
事前調査のためのボーリング調査費を助成（1企業最大500万円）

○その他税制優遇措置、設備投資・雇用補助等

播磨科学公園都市

◇都市内には世界最高性能の大型放射光施設（SPring-8）、X線自由電子レーザーSACLA、中型放射光ニュースバル
◇高度研究機関が連携して企業の研究開発を支援
◇固い地盤と低い地震発生率による高い安全性

○（新）地域創生割引制度
県外から本社機能を移転する企業等に分譲価格を20%割引

○研究開発型企業立地促進割引制度
研究開発型企業などに分譲価格を20%割引（併用は10%）

○立地企業研究開発支援助成制度
SPring-8などの機器使用料を助成（1/2）

○（新）中小企業支援ゾーン制度の新設
同ゾーンを設け県内中小企業に特別価格（10,000円/㎡）で分譲

○地質等事前調査費助成制度
事前調査のためのボーリング調査費を助成（1企業最大500万円）

○その他税制優遇措置、設備投資・雇用補助等

小野市市場地区に新たな産業団地の整備を決定

企業立地の促進や雇用の確保など地域創生に取り組むため、兵庫県企業庁と小野市が共同で新たな産業団地を整備
○地域　**兵庫県小野市市場地区（約40ha）**
○事業期間　平成28～33年度（予定）　**○分譲時期　平成31年度一部分譲開始(予定)**

兵庫県企業庁立地推進課　TEL 078-362-9306

兵庫県企業庁 産業用地　検索

今月の支援メニュー
ひょうご中小企業技術・経営力評価制度

元気企業訪問
テクサジャパン株式会社

通信インフラや太陽光発電施設などの建設に加えものづくりでブランド力の向上を目指す

ケーブル識別表示器で特許取得

坂口哲哉社長は関西電力系のエンジニアリング会社に20年勤めた後、携帯電話基地局をはじめ通信インフラの建設工事を請け負う会社として、10年前に同社を起業しました。その後、太陽光発電施設や電気自動車向け充電器の設置、LED照明、電力使用量デマンド監視装置など環境エネルギー分野の工事も手掛け現在に至っています。

これまで順調に収益を伸ばしてきましたが、携帯電話各社とも基地局建設はほぼ終えており、市場は成熟段階に来ています。「将来を見据え、今から新たな事業領域を生み、育てておかなければ」との思いから、現在力を入れて取り組んでいるのがものづくり事業です。

第1号製品として7月に発売したのがケーブル識別表示器。基地局の建設やメンテナンスを行う際、同軸ケーブルを3本のアンテナとつなぐときに、つなぎ方や外す順番を間違えると大きなトラブルを招くことが問題となっていました。そこで、接続を誤ったとき、また外す順番を間違えたときに自動的に警告を発するよう開発したのがケーブル識別表示器です。

また、現在開発を進めている製品の一つがタグ管理システムです。これは、例えば身に付けているはずの鍵を落として体が5㍍離れた場合、本人のスマートフォンや事務所のパソコンなどを通じてアラームを発し、鍵の紛失を防止するシステムです。基地局の鍵の管理が煩雑であることから思いついたシステムとのこと。「こんなものがあったらもっと便利に効率よく、また安全に仕事ができるのにという発想から商品開発を行ってきました」と坂口社長は言います。いずれの機器、システムについても既に特許を取得済みで、現在併せて6つの商品開発が進んでいます。

進むべき方向が明確に

各支援機関からのサポートを受けながら製品開発に当たる中で、取引のある金融機関からの勧めもあり、昨年12月に、ひょうご産業活性化センターのひょうご中小企業技術・経営力評価制度を活用しました。「とにかく目の前の仕事に追われて自分たちの事業についてじっくり振り返り、先を展望する機会はありませんでした。担当の方にじっくりヒアリングしていただいたおかげで、自分たちがどのような方向に進むべきかが明確になりました」と話します。

見えてきた方向性は、ものづくり事業をブランド化し、これによって通信インフラの建設工事、環境エネルギー分野の建設工事においても高付加価値を目指すことです。そのために製品開発の状況については逐次フェイスブックなどを活用して発信に努めています。「ケーブル識別表示器やタグ管理システムを開発できる力があるということを知っていただければ、当社全体の技術力の評価につながります。テクサジャパンに任せれば安心だという評判を

ケーブル識別表示器の試作品

さらに高めていきたい」と坂口社長。

ものづくりの強化に当たり、社員に向けては常に発想する大事さを説き、社内提案制度を設ける一方、発明規定を定め発明のロイヤリティは個人に帰属することも明記しています。「実践」という社是を掲げ、思いついたらまず行動に移すことも大事にする同社。今年2月には成長期待企業にも選定され、「今後は販売が課題ですが成長期待企業のネットワークも生かしながら事業を育てていきたい」と展望しています。

会社概要
テクサジャパン株式会社

所在地　西宮市小松北町2-8-21
代表取締役　坂口哲哉
事業内容　通信・電気工事、ソフトウエア開発、電子デバイス受注開発

TEL 0798-40-7862
URL http://texa-j.co.jp/

支援メニュー講座　ひょうご中小企業技術・経営力評価制度

あなたの会社の経営力・成長性を評価します

制度概要

中小企業の技術力・ノウハウや成長性、経営力等を評価し、担保に頼らない融資や経営改善を支援します。製造業だけでなく保証協会の保証対象業種であればどんな業種でも評価します。

標準評価型：6万7,000円（評価書発行手数料10万円のうち3万3,000円は当センターが負担）
オーダーメイド型：13万4,000円（評価書発行手数料20万円のうち6万6,000円は当センターが負担）

＜ひょうご中小企業技術・経営力評価制度は「イノベーションネットアワード2012」の「地域産業支援プログラム優秀賞」や日本弁理士会の「知的財産活用賞」（平成26年度）を受賞した兵庫県オリジナルの制度です＞

メリット

①専門家による客観的な評価により、自社の「強み、弱み」が分かります。
②新たな視点で事業改善のヒントが得られます。
③企業価値のPRや資金調達に活用できます。
④明らかになった課題に対し、ひょうご産業活性化センターほか各支援機関が支援策を提案します。
※なお、全体評価が2フラット以上の場合、兵庫県信用保証協会の保証料率が0.1％割引となります（県融資制度に限る）

問い合わせは　ひょうご産業活性化センター成長支援課 TEL078-291-8523

あった、あった、ここや。
えらい大きい会社やなあ、
ドキドキしてきたわ。
あかん、
鎮まれ心臓
営業マンに弱気は禁物、
最初が肝心や。

初めて出会った
人と人とを
つなぐ。
それが、
わたしたちのしごとです。

「はじめまして。
カワサキと申します」
名刺を交換したら
お付き合いの始まり。
小さな紙片から
どんだけ仕事が広がるか、
さあ、ガンバルぞぉ～！

株式会社 神戸新聞総合印刷
[神戸新聞総合出版センター]
http://www.kobenp-printing.co.jp/

活性化センター・カレンダー

夏のビッグイベント2016「中小企業経営セミナー」のご案内

地域経済を活性化するためには、これまでにない発想で新たなビジネスを創造する「イノベーション」が求められています。日米のイノベーション理論研究の第一人者であり、企業の現場にも精通されている玉田教授に、具体的な実践例を交えてお話いただきます。

【日時】8月29日（月）13：00～15：00
【場所】ホテルオークラ神戸　1階「曙の間」
（神戸市中央区波止場町2-1）
【テーマ】「しゅんぺいた博士」と学ぶイノベーションの兵法
【講師】玉田俊平太氏
関西学院大学経営戦略研究科教授
【対象】県内中小企業の方等
120人（事前申込制、先着順）
【参加費】無料
【申し込み締め切り】8月17日（水）
※申込方法等詳細についてはHP（http://web.hyogo-iic.ne.jp/oshirase/topics7486）をご覧ください
【問い合わせ先】創業推進部　異業種連携相談室
TEL 078-230-8803 E-mail igyo@staff.hyogo-iic.ne.jp

クリエイティブ起業創出事業助成金ビジネスプラン募集のご案内

独創性あふれるアイデアや優れた技術・技能を有し、新たな市場や価値を生み出す取り組みにチャレンジする若手起業家等を支援します。また、助成事業と合わせてセミナーも開催しますので、ぜひご参加ください。

【募集締め切り】8月31日（水）16：00必着
【対象事業】創造性や技能・技術により新たな価値や市場を生み出すクリエイティブなものづくりやサービス（デザイン・アート・コンテンツ・広告・ファッション等に限らず、食・インテリア・伝統工芸品・観光などあらゆる分野を対象とする。ただし、第一次産業は除く）
【対象者】新規性や創造性に富んだビジネスプランを有し、平成27年4月1日から平成29年3月末日までに、県内で起業・第二創業した、またはする予定のおおむね40歳未満の方。ただし、特に優れたビジネスプランを有する場合は年齢を問いません。
【対象経費】平成28年4月1日から平成29年3月末日までに支払った次の経費。
●起業に係る経費（事務所開設費、初度備品費、広告宣伝費等）
●研究開発に係る経費（人件費、試作・開発費）
【助成額】200万円以内（助成率1/2）
●起業に係る経費：100万円以内（助成率1/2）
●研究開発に係る経費：100万円以内（助成率1/2）
【審査方法】書面審査および公開審査（ビジネスコンテスト形式）
※注意事項等詳細についてはHP（http://web.hyogo-iic.ne.jp/kigyo/creative）をご覧ください。また、セミナーについては、http://creative-hyogo.jp/ をご参照ください。
【問い合わせ先】創業推進部　新事業課
TEL 078-230-8110

県内業種別企業業績動向速報解説

この解説は、(株)TKC、および兵庫県内TKC会員事務所の資料提供協力により作成されたものです。業種別企業業績動向速報は、ひょうご産業活性化センターホームページ（http://web.hyogo-iic.ne.jp/）をご覧ください。

TKC近畿兵庫会
阪神支部・税理士
平沼 丈司

2016年6月の県下中小企業の業績動向は次の通り。調査対象企業3,642社のうち黒字企業は49.8％で1,814社。全産業の平均売上高は対前年同月比で98.1％と減少している。これを業種別で見ると、前年を上回るのは運輸業、郵便業100.9％、卸売業102.3％にとどまり、これに対し建設業99.2％、製造業97.9％、情報通信業97.2％、小売業95.1％、宿泊業、飲食サービス業98.2％、不動産業98.5％、サービス業89.6％は前年を下回っている。

また、全産業の売上高総利益率は26.1％で対前年同月比は101.1％、売上高経常利益率は3.5％で対前年同月比102.9％である。売上高は減少しているが利益率は対前年同月比を上回っている。

【建設業】調査対象企業608社中、黒字企業は295社で黒字企業比率は48.5％。全体の売上高は対前年同月比99.2％で、業種別では総合工事業が96.5％と下回り、職別工事業102.5％、設備工事業102.6％は100％を上回っている。また売上高総利益率は23.0％で対前年同月比102.2％、経常利益率は5.5％、対前年同月比96.4％となっている。

【製造業】調査対象企業618社中、黒字企業は334社で黒字企業比率は54.0％。黒字企業比率の内訳を見ると、鉄鋼業68.1％、金属製品製造業63.9％が高い比率となっている。全体の売上高は対前年同月比97.9％と前年を下回る。売上高総利益率は21.2％で対前年同月比101.4％、経常利益率は4.0％、対前年同月比90.9％となっている。

【不動産業】調査対象企業262社中、黒字企業は149社で黒字企業比率は56.8％。全体の売上高は対前年同月比98.5％と減少しているが、業種別では不動産取引業が108.7％と大きく上回り、不動産管理・賃貸業は94.1％と減少している。黒字企業比率の内訳を見ると、不動産取引業が58.1％、不動産管理・賃貸業が56.4％となっている。全体の売上高総利益率は58.1％で対前年同月比94.1％と減少している。

【サービス業】調査対象企業146社中、黒字企業は63社で黒字企業比率は43.1％。全体の売上高は対前年同月比89.6％と大きく減少している。売上高総利益率は34.9％で対前年同月比106.0％、経常利益率は11.6％、対前年同月比143.2％となり、売上高は減少しているが利益率は上昇している。

ひょうご産業活性化センター 創立50周年記念式典・シンポジウムを開催

7月1日、「ひょうご産業活性化センター創立50周年記念式典・シンポジウム」を神戸市内で開催し、200人が出席しました。記念式典では、井戸敏三・兵庫県知事が「センターは発足以来、中小企業振興の第一線で活躍してきた。これからも中小企業支援のプラットフォーム機能を果たし、中小企業の良き仲間として役割を果たしてほしい」と祝辞を述べ、「成長期待企業・グローバルの会」の下土井前会長、帽田会長など6人に感謝状が授与されました。藤田孝夫・県議会議長、牧村実・新産業創造研究機構理事長からも祝辞が送られ、その後、記念講演・パネルディスカッション、懇親会が行われました。

井戸兵庫県知事

※記念講演・パネルディスカッションの要約はひょうご産業活性化センターによるものです

記念講演

現場は進化する

中沢　孝夫氏
福山大学経済学部教授
兵庫県立大学客員教授

広島県府中市は人口4万人ほどだが創業100年を超える企業が60もある。森林以外に資源がなく家具製造業と繊維業が栄えた。多くの企業が廃業する中で、生き残った企業がある。家具業からクルーザー向けの内装品に特化した松創、化粧板の表面プレス加工の技術を生かし炭素繊維の製造にシフトした北川精機、松脂製造から接着剤や電子部品で業績を伸ばしているヤスハラケミカルなどだ。軽量の防寒作業服に特化し、社長自らISOと直談判し世界標準をつくった旭蝶繊維もある。

こうした企業に共通するのはイノベーションを続けること、同業他社との間で価格以外の競争力を持ち続けていることだ。現場で働いている人が次に何をするべきかを考えているか否かで企業の成長は決まる。「熟練」とは早く上手に作る技術を持っていることではなく、経験を自分の中でろ過し、新しいことが起こったときにどうすれば最適かを判断できることだ。

やらざるを得ない仕事でもやっているうちに達成感が生まれ、何をすれば楽しいかが分かってくる。腕力と脚力がつき、次はもっと高い山を目指して登ろうという気持ちが生まれて来る。その中から「これが専門だ」といえるものを確立しなければならない。企業の成長に規模の大小は関係ない。経営者が自分自身の「物語」をどう描いていくかが大切である。その「物語」にあわせて現場を進化させていく、それが企業が生き延びることにつながっていく。

touch!
もっとふれあう
あなたのひめしん
touch each other
姫路信用金庫

パネルディスカッション

経営者はこうしてピンチを乗り越えた～これからの経営戦略

＜コーディネーター＞
佐竹　隆幸氏　関西学院大学専門職大学院経営戦略研究科教授、兵庫県立大学名誉教授

＜パネリスト＞
大林　賢一氏　株式会社オーシスマップ代表取締役（養父市）
久木元悦子氏　株式会社関西工事代表取締役（尼崎市）
鯛　かおる氏　株式会社アトラステクノサービス代表取締役（神戸市）
福岡　譲一氏　株式会社香寺ハーブ・ガーデン代表取締役（姫路市）
村元　四郎氏　ひょうご産業活性化センター理事・総括コーディネーター

佐竹氏

佐竹　世界が競争相手になり、ビジネスの寿命はどんどん短くなっている。それぞれの企業がどう転機を乗り越え、イノベーションをどのように起こしてきたのか、そこに至るプロセスを聞かせてほしい。

大林氏

大林　養父市で航空写真測量により地図を作製している。ドローンや特殊なカメラを使って見えないものをあぶり出す取り組みをしている。創業当初は「いい会社にしたい」と無我夢中で取り組んできた。ただ、「自分が社員にしてやっている」という意識で気持ちが空回りし、人材をないがしろにしていたところがあった。その後、経営方針を見直し、廃校になった中学校に本社を移し、仕事を完全に社員に任せるようにした。週に一度、社員による満足度向上ミーティングを開いている。今では、社員が伸び伸びと仕事をするようになり、人数も30人弱から70人に増えた。

久木元氏

久木元　夫がプラント配管工事業を創業して47年になる。ある時、私自身の体調不良で歩行困難になったが、患部を温める温浴効果で症状が改善した。その経験を基に手足の末梢血管を刺激して体を温める手足温浴装置を開発した。また、小型の温熱マットも開発し、去年から東急ハンズで実演しながら販売している。今では温浴器が会社の売り上げの5％を占めるまでになった。本業とは別の新事業が育っている。

鯛氏

鯛　もともと栄養士で食品ろ過装置メーカーに勤めていたが、経営が行き詰まり、技術畑の社長から営業権を買い取り、企業を存続させた。リーマン・ショックで不振に陥り自己破産まで考えたが、食用油のろ過をもっと世に広めたいとコスト削減につながるろ紙の開発を進めた。今ではほとんどのインスタント麺メーカーに納めている。大手自動車メーカー向けのろ過装置にも社員一丸となって取り組み、高級車のエンジン製造ラインで使われることになった。機械の素人だからこそもっと簡単に、もっと使い勝手を良くできないかと考え、それがいい結果につながっている。

福岡　ハーブを栽培して商品開発を進めている。料理にはよくパセリが添えられているがその理由を知る人はあまりいない。ハーブにはさまざまな効果があり、ハーブ園を作って研究を進め、ハーブからお茶を開発した。また、大根から不凍タンパクを抽出することに成功し血液の保存剤などに利用されている。自然から学びながら商品開発を行っている。夢前町の廃校を工場に改装し、地元の人に働いてもらっている。ユズから香りを抽出した商品はフランスなどから関心を寄せてもらっている。

村元　中小企業が成長を続けるには人材の確保が鍵を握る。そこで専門人材の採用を支援するひょうご専門人材相談センターを設けた。既に4件の成約がある。ひょうご・神戸国際ビジネススクエアでは留学生と企業とのマッチングも進めている。ぜひ利用してほしい。

佐竹　経営の転機や第二創業などの取り組みを聞いた。仕事が好きだから危機を乗り越えたのだろう。今後の展望を聞かせてほしい。

大林　田舎で生き生きと若い人が働ける場をつくり、皆で成長していけるファンタジーカンパニーをつくりたい。

久木元　息子への事業承継を考えている。パソコンから電源を取る簡易な温浴器も開発した。ぬくもりで健康が実現できる機器を世界に広げたい。

鯛　ろ過機はアジアにも輸出している。ろ過機の技術を生かし野菜チップを作る真空フライヤーを開発した。こだわりのあるメーカーだからこその商品を世に出していきたい。

福岡氏

福岡　夢前町の休耕畑45㌃をハーブ畑にし、食べることで病気を治すヒポクラテス構想を進めている。限界集落でお金が回る仕組みを考え、世界に発信していきたい。

村元氏

村元　成長期待企業の数は420社を超え、自主的にグローバルの会を組織し、活発に活動している。センターとして中小企業が困ったときの良き相談相手であり続けたい。

佐竹　今後の経営戦略には3つのことが重要だ。第1は企業が情報やノウハウを交換し、他社の取り組みに学ぶことができるプラットフォーム機能があること。第2は地域の資源を活用し世界を市場とするグローカルな視点を持つこと。第3はアントレプレナーシップの原動力は好きなことをやるということだ。センターを利用して他社に学びながら成長し地域に貢献してほしい。

兵庫県中小企業融資制度にかかる保証料割引のご案内

平成28年度兵庫県中小企業融資制度のうち下表の各制度について、保証料率を**20%割引**しています。
併せて、割引対象の制度については融資利率も引き下げられていますので、この機会にぜひご利用ください。

区　分	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	貸借対照表なし
通常の保証料率	1.90%	1.75%	1.55%	1.35%	1.15%	1.00%	0.80%	0.60%	0.45%	1.15%

20%割引

割引後の保証料率	1.52%	1.40%	1.24%	1.08%	0.92%	0.80%	0.64%	0.48%	0.36%	0.92%

※特例保証を利用する場合は、別に定める保証料率が適用されます（保証料率割引の対象ではありません）。

≪保証料割引対象の融資制度≫（融資利率についても平成28年4月より以下のとおり引下げられています）

融資制度名	変更後利率	変更前利率	引下げ幅	融資制度名	変更後利率	変更前利率	引下げ幅
第二創業貸付	1.35%	1.50%	0.15%	防災･エネルギー設備促進貸付（知事特認）	0.70%	1.10%	0.40%
事業応援貸付	1.35%	1.50%	0.15%	商店街活性化貸付	0.95%	1.10%	0.15%
経営革新貸付	0.95%	1.35%	0.40%	商店活性化貸付	1.35%	1.50%	0.15%
海外市場開拓支援貸付	0.95%	1.10%	0.15%	観光等設備貸付	1.35%	1.50%	0.15%
新技術･新事業創造貸付	0.95%	1.10%	0.15%	ユニバーサル推進貸付	0.95%	1.10%	0.15%
設備投資促進貸付	0.95%	1.10%	0.15%	新規開業貸付	0.70%	1.00%	0.30%
防災･エネルギー設備促進貸付	0.95%	1.10%	0.15%	再挑戦貸付	0.70%	1.30%	0.60%

また、旅館業を営む方が耐震改修促進法に基づく耐震改修を行う際の、休業期間中における雇用維持に対応するため、平成28年7月に兵庫県中小企業融資制度「旅館等雇用対策貸付」が創設されました。
本制度についても、**保証料率20%割引**の対象となっています。

≪「旅館等雇用対策貸付」の概要≫

対象者	次のいずれにも該当する方 ①兵庫県内で旅館業（旅館またはホテル）を営む方 ②旅館等の県内宿泊施設を、耐震改修促進法に基づく多数利用建築物（概ね3階以上かつ1,000㎡以上）として耐震改修を行う方
資金使途	運転資金※（ただし、耐震改修中の休業期間に対応する従業員への賃金支払費用に限る）
融資限度額	2億円
融資期間	7年以内（うち据置期間1年以内）
融資利率	年0.15%

※耐震改修促進法に基づく多数利用建築物の耐震診断・耐震改修にかかる設備資金については、「防災・エネルギー設備促進貸付（知事特認）」がご利用いただけます。

■上記は概要です。詳細は当協会の担当部署までお問い合わせください（担当部署についてはホームページをご覧ください）。

兵庫県信用保証協会
CREDIT GUARANTEE CORPORATION OF HYOGO-KEN
http://www.hosyokyokai-hyogo.or.jp

肥満症治療から見た生活習慣改善について

公益財団法人　兵庫県健康財団　保健検診センター所長　熊谷 仁人

1.はじめに

肥満と生活習慣病には密接な関係があり、内臓脂肪蓄積型肥満をベースとしたメタボリックシンドロームの概念もすっかり定着した感があります。往々にしてわかりやすい目標として体重や腹囲の減少が取り上げられがちです。しかし体重減少が生活習慣の改善を正しく反映しているかどうかは難しいと思います。とにかく体重が減ったらそれでよし、としていませんか？

今回は肥満症の治療から生活習慣改善のポイントを見てみました。

2.肥満症の治療から確認されたこと

臨床研究から以下のようなことがわかっています。

①治療脱落率が高い。
②リバウンド率が高い。
③食事、運動の単独療法では減量やその長期維持は困難。
④治療開始後3カ月の初期的減量がその後を決める。

ここまでで、納得する人は多いと思います。

⑤3kg程度の減量でも、合併症の予防、改善に効果がある。
⑥長期的な維持には持続的な介入が必要。
⑦介入中にライフスタイルが変容することが重要。
⑧行動療法※が必要。
⑨行動療法を併用しても1年以上の維持は困難なことが多い

…などなどです。

※行動療法：心理療法のひとつで、学習理論（行動理論）を基礎とする数多くの行動変容技法の総称

3.現実の問題点

知識は豊富で、肥満がよくないことはわかっているけれど減量もうまくいかないし、まして持続なんて…という人が多く見られます。重要なことは

①知識を増やすこともよいが、実際の行動をどうするか。
②カロリー過多、運動不足に原因があるため、食事と運動をあわせた生活習慣の見直しが必要だということに気付くこと。
③計画を立てる際に、実行可能な、無理のない、長く続けられそうな目標を意識する。またその際に、どうやれば長く続けられるかも考える。

たとえば、いきなり10kg以上の減量は無理ですが「毎月0.5 kgずつ」ならしばらくできそうで、半年、1年と続けることで効果も出そうです。

そして④相談できる人や仲間がいることです。

4.まとめ

以上、肥満症の治療から生活習慣改善の問題点を見てみました。難しそうだけれど、実際にできている人はたくさんいます。何が違うのでしょうか。意志の強さ？…それだけではないでしょう。

健診で今の状態を確認して、目標設定や定期的なチェックを手伝ってもらい（保健指導）、できることを地道に行う、これが一番の近道だと思います。

（参考文献）日本消化器病学会編：肥満と消化器疾患 4.肥満の治療　2）行動療法と薬物療法190-206、2010

公益財団法人 兵庫県健康財団
〒652-0032　神戸市兵庫区荒田町2-1-12
TEL 078-579-3400

あなたとあなたの大切な人のために　年に1度は健康診断

◎1泊2日人間ドック
◎日帰り人間ドック
◎兵庫県2時間人間ドック
◎特定健診、特定保健指導
◎生活習慣病予防健診
◎定期健康診断
◎特殊健康診断

各種健康診断承ります。お気軽にお問合せください

健康づくりのパートナー
公益財団法人 兵庫県健康財団
〒652-0032　神戸市兵庫区荒田町2丁目1-12
TEL 078-579-3400
FAX 078-579-3434

成長期待企業のイチオシ！

中小企業支援ネットひょうごは成長性を見込んだ企業を「成長期待企業」として選定し、複合的な支援を実施。頑張る企業が誇る製品を紹介します。

ジャイアントコーンを揚げて商品化 おいしさへの投資惜しまず 国内シェア75％

サンナッツ食品株式会社 ジャイコーン

ジャイコーン

アーモンドやカシューナッツ、マツノミなどナッツの輸入加工を手掛け、中でもジャイアントコーンをさくっと揚げた「ジャイコーン」では国内シェア75％を占めています。創業者の故・鈴木勗氏が50数年前にペルー駐在の商社社員から「面白い原料があるから使ってみないか」と打診を受けたのがきっかけでした。ペルビアンホワイトジャイアントコーンは、ペルーのマチュピチュ付近の限られた高度でしか栽培できない希少種で、現地では蒸して食卓に並べられていました。これを日本人の舌に合うように、世界で初めて油で香ばしく揚げて商品化しました。「単に揚げただけではおいしくなりません。父は風味を出すための加工法を研究した結果、コーンを扱う現地の商社から、『これだけおいしいものができたなら一気に攻めろ』とアドバイスを受け、営業を強化していったようです」と長女で専務の種橋伯子さんは話します。

多種類のナッツが入った商品も好評

高いシェアを維持し続けるためには、生産者との信頼関係の構築から製造工程に至るまで全ての面でこだわりが欠かせません。特に「出来上がりをおいしくするための投資は惜しまない」と鈴木泰一社長。製油会社に別注で作ってもらった「サンナッツ油」を揚げ油に使い、油が酸化しないように特別な手間を掛けています。また、卸し先にはできるだけ顧客の手元に新鮮な商品が届くよう「こまめに買って」と伝えているそうです。「一度口にした人においしいと思ってもらうことが何より売り上げにつながる」という信念に基づいた取り組みが功を奏し、着実に売り上げを伸ばし続けています。

今後はナッツ製品全般において、これまで手掛けてこなかった甘みを加えた商品の開発にも取り組み、ジャイアントコーンをはじめナッツの可能性をさらに広げていこうとしています。

◎サンナッツ食品株式会社のジャイコーン

サンナッツ食品株式会社／所在地：神戸市灘区都通1-1-27／**代表取締役社長：**鈴木泰一
事業内容：ナッツ・ドライフルーツの製造加工
TEL 078-881-1085／URL http://sunnuts.co.jp/

編集後記

サンナッツ食品の取材時に見せていただいた、ペルー産のジャイアントコーンの大きさに驚きました。揚げるとどうしてもゴリゴリ固くなってしまうのが難点だそうですが、サクサクにすると風味が損なわれるとのこと。製法の試行錯誤は今なお続いているそうです。

JUMP
明日へ飛躍する企業をサポート
ひょうご産業活性化センター通信
2016年8月号 平成28年7月30日発行
発行人：榎本輝彦　編集人：角　正憲
発行所 公益財団法人ひょうご産業活性化センター
URL http://web.hyogo-iic.ne.jp/
神戸市中央区雲井通5-3-1 サンパル6階
TEL 078-291-8526

商工中金の「マイハーベスト」は、堅実な「あなた」を応援します。

個人向け新型定期預金「マイハーベスト」安心のポイント

- 資金計画に合わせて選べる期間
- 通常の預金よりも有利な金利設定*
  *弊金庫内の商品と比較した場合。
- 元本保証・預金保険対象で安全・確実

どなたでもお預けいただける、安全・確実な定期預金をご用意しています。

個人向け新型定期預金

マイハーベスト

テレホンバンキングセンター 0120-299-233
受付時間/平日9:00~17:00(銀行休業日を除く)

ホームページ http://www.shokochukin.co.jp/

人を思う。未来を思う。
商工中金

お近くの支店へお気軽にどうぞ

●神戸市役所南側西入る
神戸支店
〒650-0032 神戸市中央区伊藤町111
☎078(391)7541

●市民会館東隣
姫路支店
〒670-0015 姫路市総社本町111
☎079(223)8431

●地方合同庁舎前
尼崎支店
〒660-0892 尼崎市東難波町5-19-8
☎06(6481)7501

西日本最大級の産業総合展示会

国際フロンティア産業メッセ2016

THE INTERNATIONAL INDUSTRIAL FAIR 2016 KOBE

来場者募集中
入場・セミナー無料

一般展示

日時 9/8(Thu)▶9(Fri) 2日間 10:00▶17:00

会場 神戸国際展示場 1・2号館
神戸ポートアイランド

健康・医療特別展示

(共同開催)G7神戸保健大臣会合推進協議会

日時 9/8(Thu)▶11(Sun) 4日間 10:00▶17:00

会場 神戸国際展示場 3号館 神戸ポートアイランド

主催 国際フロンティア産業メッセ2016実行委員会

構成団体 兵庫県・神戸市・(公財)新産業創造研究機構・神戸商工会議所・(公財)ひょうご科学技術協会・(公社)兵庫工業会・(公財)ひょうご産業活性化センター・兵庫県商工会議所連合会・兵庫県商工会連合会・兵庫県中小企業団体中央会・(公財)兵庫県国際交流協会・(公財)神戸市産業振興財団・(一財)神戸国際観光コンベンション協会・(公財)ひょうご環境創造協会・ひょうごエコタウン推進会議

同時開催◆ ひょうご KOBE 医療健康フェア 主催:G7神戸保健大臣会合推進協議会

G7 神戸保健大臣会合 2016.9.11(日)-12(月祝)

西日本最大級の総合展示会 過去最大規模 **出展規模約530小間**

特別講演・セミナー・イベント

参加無料・事前申込優先 ※申込はHPから!! http://www.kobemesse.com

特別講演

9/8 Thu

13:00〜14:10
グローバルな健康問題の動向と、新しい産業創出に向けての関西の取り組み
講師 関西健康・医療創生会議 議長
NPO法人 関西健康・医療学術連絡会理事長
(京都大学名誉教授・関西広域連合顧問) 井村 裕夫 氏

14:30〜15:40
品質は顧客満足ーシスメックスのバリュー戦略
講師 シスメックス(株)
代表取締役 会長 兼 社長 家次 恒 氏

基調講演

9/9 Fri

①11:00〜12:00
イノベーティブな可視化技術による新成長産業の創出
講師 (国研)科学技術振興機構 内閣府
革新的研究開発推進プログラム(ImPACT)
プログラム・マネージャー
八木 隆行 氏

②13:00〜14:30
医療機器ビジネスへ挑戦する中小企業を応援!!
講師 (第一部)(株)スズキプレシオン
代表取締役会長 鈴木 庸介 氏
(第二部)(独)医薬品医療機器総合機構(PMDA)
関西支部 支部長 田村 敦史 氏

③15:00〜16:00
製造業を取り巻くIoTの状況とスマートなものづくり
講師 富士通(株) ものづくりビジネスセンター
ものづくりプロモーション企画部
マネージングコンサルタント
高鹿 初子 氏

9/8 Thu 併催セミナー・イベント・ツアー

10:00〜12:00 申込不要	兵庫県COE認定式／認定研究発表 [主催:兵庫県]
10:30〜12:00	ものづくりへのデザイン活用セミナー① [主催:神戸市]
11:00〜16:30 申込不要	ひょうご・神戸国際ビジネススクエア 海外展開支援セミナー [主催:ひょうご・神戸国際ビジネススクエア(ひょうご海外ビジネスセンター、神戸市海外ビジネスセンター、ジェトロ神戸)]
12:30〜17:00 完全予約制	神戸取引商談会 事前申込〆切 8月5日(金) 対象:原則、兵庫県下中小製造企業者 [主催:(公財)ひょうご産業活性化センター] お問合先:取引振興課 TEL:078-230-8328
①13:30〜14:30 ②14:30〜15:30	第11回ひょうご水ビジネス研究会〜下水道の可能性〜 [主催:(公財)新産業創造研究機構]
13:30〜16:00 完全予約制	スーパーコンピュータ施設見学ツアー

9/9 Fri 併催セミナー・イベント・ツアー

10:30〜12:30	医療機器開発セミナー [主催:(公財)先端医療振興財団]
10:30〜16:30 申込不要	ひょうご・神戸国際ビジネススクエア 海外展開支援セミナー [主催:ひょうご・神戸国際ビジネススクエア(神戸市海外ビジネスセンター・ひょうご海外ビジネスセンター・ジェトロ神戸)]
10:30〜12:00	ものづくりへのデザイン活用セミナー② [主催:神戸市]
10:30〜12:00	中小機構セミナー [主催:(独)中小企業基盤整備機構 近畿本部]
13:30〜15:30	関西航空機産業プラットフォームセミナー [主催:近畿経済産業局、(公財)新産業創造研究機構] [後援(予定):兵庫県、神戸市]
13:30〜16:30	ひょうご環境ビジネスセミナー [主催:(公財)ひょうご環境創造協会、ひょうごエコタウン推進会議、兵庫県・広東省等環境ビジネス交流会議]
①13:20〜14:45 ②15:15〜16:45 完全予約制	神戸医療産業都市施設見学会 [主催:神戸市、(公財)先端医療振興財団]

同時開催

- ひょうご環境ビジネス展 主催:(公財)ひょうご環境創造協会/ひょうごエコタウン推進会議
- みなと元気メッセ2016 主催:(株)みなと銀行
- こうべしんきんビジネスメッセ2016 主催:神戸信用金庫
- たんぎん産業メッセ2016 主催:(株)但馬銀行
- にっしん輝きメッセ2016 主催:日新信用金庫

お問い合せ/「国際フロンティア産業メッセ2016」事務局 日刊工業新聞社 大阪支社 イベントグループ 〒540-0031 大阪市中央区北浜東 2-16 TEL 06-6946-3384 FAX 06-6946-3389

ひょうご産業活性化センター通信 JUMP 8月号 平成28年7月30日発行
発行 公益財団法人ひょうご産業活性化センター
神戸市中央区雲井通5-3-1 サンパル6階 TEL 078-291-8526