

成長期待企業 の イチオシ!

中小企業支援ネットひょうごは成長性を見込んだ企業を「成長期待企業」として選定し、複合的な支援を実施。頑張る企業が誇る製品を紹介します。

ウェルネスサービス

株式会社サップス

クラブでも家庭でも 状態把握と行動変容で 健康づくりをサポート

同社は神戸、大阪を中心に直営と受託を合わせて合計16のフィットネスクラブを運営しています。施設の大きさや地域特性によって、プールや岩盤浴、ヨガスタジオ、ボルダリングをそれぞれ併設するなどサービスは多様です。一貫しているのは「体を動かすだけのフィットネスではなく、運動と栄養、休養を組み合わせることで心身の健康をサポートするウェルネスを実現すること」と中瀬敏和社長は言います。

2008年に、地域密着型施設の運営サポートから事業をスタート。赤字の施設を引き継いで再生するなどして直営施設を増やしてきました。特に力を注いだのが、科学的根拠を踏まえた知見を基にした健康プログラムの提供です。一人一人の体の状態、生活ぶりから3年後の体の状態を予測するとともに問題点をあぶり出し、筋力トレーニング、有酸素運動、食事を組み合わせることで健康に導くセルフチェックプログラムを予防医療の専門家と

連携して開発、提供しています。

ただ、フィットネスクラブの利用人口は約420万人（人口の3.3%）にとどまっているのが現状とのこと。そこで併せて取り組んでいるのが「施設に通わなくても健康を実現するサービス」です。セルフチェックプログラムをウェブで利用できるようにし、筋トレと同様の効果が出る電気刺激器具を開発して、販売しています。「現状を認知した上でいかに行動変容につなげられるかが重要」との考えから、腕振りなどによる有酸素運動の提案、専用サプリメントなどの開発も行い、つらい運動や食事制限をすることなくダイエットにつなげています。

地域の利用者のニーズに合わせたフィットネスクラブのさらなる展開と個人向け健康プログラム、グッズの提供の両輪で「一人でも多くの健康寿命延伸に貢献したい」という思いが、同社の高い企画力へとつながっています。



神戸メリケンパークオリエンタルホテルスポーツクラブVivoの岩盤浴ホットスタジオ



医学博士考案「家でもできるDr.ダイエット」

◎株式会社サップスの ウェルネスサービス

株式会社サップス／所在地：芦屋市茶屋之町2-22／代表取締役：中瀬敏和
事業内容：スポーツクラブ経営・運営受託、スポーツ関連商品企画・販売
TEL 0797-35-6350／URL <http://sa-ps.jp/>

編集後記

「成長期待企業のイチオシ!」で取材したサップス。フィットネスクラブを地域のインフラとして位置付け、併せてそれだけではカバーし切れない個人へのサービスを充実させようとしているところに社会的使命として事業を手掛ける思いの強さを感じました。

JUMP

2018年5月号 平成30年4月30日発行
発行人：赤木正明 編集人：安部則行

明日へ飛躍する企業をサポート

ひょうご産業活性化センター通信

発行所 公益財団法人ひょうご産業活性化センター

神戸市中央区東川崎町1-8-4

神戸市産業振興センター1階・2階・7階

TEL 078-977-9070(代) URL <https://web.hyogo-icc.ne.jp/>